

Die heilende Kraft der inneren Achtsamkeit



Der Körper ist das Fenster zur Seele – durch das wir uns selbst neu kennen lernen können.

Im Hier und Jetzt finden wir die beste Gelegenheit, die Aufmerksamkeit nach innen zu wenden.

Mit einfachen Achtsamkeitsübungen schulen wir die Wahrnehmung des inneren Erlebens in seiner ständigen Dynamik.

Das gibt uns die Gelegenheit, Körper, Geist und Seele zu entspannen.

Entschleunigung, Entspannung, innere Stille, und ein Ausstieg aus dem Gedankenkarussell werden möglich.

Achtsamkeits-Workshops mit Erich Bauer

Achtsamkeitstrainer, Yogalehrer und Hakomi-Therapeut seit 2008. Mein bewährter achtsamkeits- und körperorientierter Ansatz unterstützt Sie dabei, in allen Lebenslagen aus der Ruhe heraus handeln zu lernen.

Mehr erfahren: www.achtsam.erich-bauer.at

Veranstaltungsort: In der Jurte beim Landhaus Nepo Sertschach-Nord 3 / 9122 St. Kanzian am Klopeiner See

Die aktuellen Termine und Preise finden Sie hier:

www.achtsam.erich-bauer.at
Weitere Hinweise und Stornobedingungen
sind ebenfalls dort nachzulesen.



Kurzworkshops zum Kennenlernen:

jeweils 16 - 18 Uhr. Ab Herbst 2023

Ganztägige Workshops

jeweils 10 - 13 Uhr und 15 - 18 Uhr. Ab Herbst 2023

Anmeldung und Fragen bitte an:

achtsam@erich-bauer.at

Anmeldeschluss: jeweils 10 Tage vor dem Termin.

Maximale Teilnehmerzahl: 8

Druckfehler, Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Um diesen Folder möglichst zeitlos und nachhaltig zu gestalten, finden Sie alle aktuellen Infos auf www.achtsam.erich-bauer.at



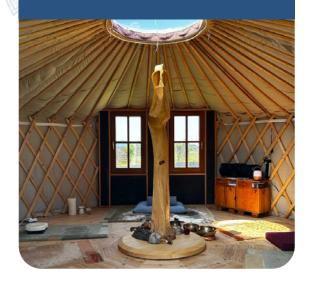


Die Jurte beim Landhaus Nepo

Ein Rundzelt ist ein idealer Ort für kleine Gruppen, um zu meditieren, einfach zu entspannen, oder feierliche Zeremonien abzuhalten.

Diese winterfeste Jurte bietet Platz für 10 Personen und ist mit einem speziellen Ofen ausgestattet. Bequeme Matten, Sitzpölster und Decken sind ausreichend vorhanden.

Ein perfekter Platz für unsere Achtsamkeits-Workshops









Weit weg von Lärm und Hektik, doch Nahe zu den wunderschönen Seen und der Drau, liegt das LANDHAUS NEPO, am Ende einer Sackgasse, umgeben von Feldern und Wäldern.

Wir, Alice und Alexander Nepo, haben uns im Jahr 2020 den Traum vom Juwel namens Landhaus Nepo erfüllt. So sind wir von Tirol in das wunderschöne Südkärnten übersiedelt, denn hier, in St. Kanzian am Klopeiner See, haben wir für uns und unsere beiden lieben Hunde, Hermann und Shiva, sowie für unsere Hühner ein Fleckchen Paradies auf Erden gefunden.

Wir legen großen Wert auf ein harmonisches Zusammensein, auf Respekt und Liebe gegenüber allen Lebewesen und Mutter Erde. Da wir uns wünschen, dass sich unsere Gäste wohlfühlen, ist es für uns wichtig, dass jene Menschen als Freund:Innen zu uns kommen, denen es genauso geht.



Landhaus Nepo Sertschach-Nord 3 9122 St. Kanzian am Klopeiner See +43 676 6673711 · info@landhaus-nepo.at https://landhaus-nepo.at